

高見澤です。今後の練習再開についての説明を昨日行いました。あらためて文面で説明いたしますのでお目通しの上、ご理解ご協力をお願いいたします。

詳細は別紙三橋副代表からの資料になります。

世の中の現状、学校などの対応、大会開催の有無情報を踏まえての判断になりますが、それぞれ置かれている諸環境や見解も異なり、今日現在どれが正解でどれが間違いなどと判断基準が確立されていない現状です。運動不足や熱中症への懸念から早期に練習再開をしたいところでしたが、6月練習再開は無理だという結論に達しました。自粛解除後既に大人数で練習再開しているスポーツクラブもあるようですが、安全確保に多くの不安が残る中で6月再開は明神クラブとしては時期尚早という判断に至りましたことをどうかご理解下さい。

また運動不足を前提に7月8月の灼熱下における再開につきましても熱中症など命に直結する危険性が高くなり、また汗など顔や口を手で拭う動作が増える行動を想定するとウィルス感染のレベルが上がることを考えざるを得ないことからこの時期での再開も見合わせます。このような現状考えられる要素から総合的に判断して9月以降に練習再開を検討することになりました。

ただ目標設定してあげるにより練習への取り組み意欲を高めることも必要だと思います。なので10月3日県交流大会、一年生から出場可能な小田原市記録会を再開後の参加大会に位置づけ、体を動かすモチベーションアップに繋がりたいと考えます。最終的に大会自体が開催されるかもまだ流動的ですが、まずは8月初旬に受付開始予定の参加種目についてイメージしていただければと思います。大会出場前にクラブ内で記録計測なども検討していきます。

クラブとしては上記の大会以前に開催される大会があっても申し込みをしません。参加できる大会が貴重な大会となっていくと思います。目標設定し日々体を動かすことに繋がっていきましょう。陸連以外の大会などで個人対応個人参加できる陸上大会も存在するかもしれませんが、個人判断とは言え、このような状況下での参加は出来るだけ控えていただくことを切にお願いいたします。

練習再開後、その参加方法ですが従来の形とは大幅に変わります。まずは参加にあたり体調のチェック、行動記録（日誌）、当日の集合方法、スタッフの受付方法、練習の仕方などなど。当日のスタッフ対応のみならず事前に保護者の皆様にご協力いただく部分が多分が増えますのでご協力をお願いいたします。詳細は決まり次第案内させていただきます。

集合しての実練習は9月まで延期となりますが出来るだけライブ配信などの練習情報の提

供は継続していきたいと考えます。また何か不安や練習についての質問、ご要望などあればお気軽にお問合せください。

最後になりますが、明神クラブとして 9 月からの練習再開を目指すことになりましたが、しかし第二波への懸念が今後増幅するようであれば最悪今期休止も躊躇なく考えます。比較的若い世代は重症化しないと言われていますが、万が一感染してご家庭に持ち帰り、重症化しやすい高齢者や疾患がある方などへ感染を拡げないことも求められています。これら総合的に判断して現状練習再開を見合わせることにになりましたことを今一度ご理解、ご了承いただきますようお願いいたします。

代表 高見澤 哲