[趣旨]　 スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を小学生に楽しく体験しながら学んでもらうと同時に、

小学生陸上競技指導者に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。

[主催]　 日本陸上競技連盟

[主管]　 神奈川陸上競技協会

[協賛]　 アシックスジャパン株式会社

デンカ株式会社

[講師]　 日本陸上競技連盟派遣講師　＊4名+栄養1名

[日程]　 ２０１９年１１月２３日（祝・土）

受付開始：午前８時３０分　　プログラム実施：午前9時15分～午後3時30分

[会場]　 小田原市城山陸上競技場　＊理論/栄養講習（研修室・体育室）

[参加者]　 県内小学生（５・６年生）およびその指導者・保護者を対象とする

[定 　員]　 ７０名

[参加者募集方法]　県内登録団体へ神奈川県小学生交流大会時に周知し、参加希望団体に要項を配布し募集

[内容]　 理論講習：発育発達・栄養　　　実技：基本の運動・動きづくり（種目別基本の動きを含む）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 予定時間（予定） |  | 実施内容（予定） |
| 09:00～09:15 | 開講式 | 挨拶　　 日本陸連：桜井 智野風　　　　 　 神奈川陸協：吉田秀志　専務理事講師紹介　日本陸連　：大畑 好美諸連絡　 神奈川陸協：小出 敏之 |
| 09:15～10:00 | 理論講習 | 発育発達　講師：桜井 智野風 |
| 10:00～12:15 | 実技 | ウォーミングアップおよび走・跳・投の基本の運動 50m計測　※全員参加講師：走）松原 薫　　跳）ハニカット 陽子　　投）君野 貴弘 |
| 12:15～12:45 | お昼休み | 昼食　※参加者は各自お弁当を持参してください |
| 12:45～13:30 |  | 栄養講習　講師：大畑 好美 |
| 13:30～15:30 | 実技 | 混成競技（走高跳・走幅跳・ジャベボール）※各種目とも、記録を取ります講師：松原 薫・ハニカット 陽子・君野 貴弘100m計測　※希望者のみ |
| 15:30～15:45 | 閉講式 | 講評　　日本陸連：松原 薫お礼の挨拶：参加児童の中から、お一人代表でお願いします※集合写真撮影（totoバナーと共に） |

＊理論講習：小学生、指導者・保護者とも参加。　実技：小学生が受講し、指導者・保護者は見学。

＊雨天時は会場（体育室や室内）の状況により講師が実施内容を判断する。

雨天の場合は基本の運動は体育室にて実施、50・100m走・混成競技は中止、その他は予定通り実施。

＊本クリニックは熱中症にも対応した傷害保険に加入しております。保険内容については担当者へお問合せ下さい。

※クリニック参加中に負傷した場合に限る。

[お問合せ]　 日本陸上競技連盟事務局　　担当：古田　　　　　　　　TEL：050-1746-8410　E-mail：a-clinic@jaaf.or.jp