明神ルール
・練習に来る前に必ず練習場所と時間をホームページで確認してください。

　　　　　　　　　　　　　　　　　※天候次第の中止や急な場所の変更もあります。

・持ち物の確認をしましょう。名札・カード・季節にあった服装など余分に。

・体調がすぐれないときは無理せず休みましょう。

・練習場所への集合は開始１５分前に来るように心がけましょう。

・駐車場では遊んだり走ってはいけません。

・石や砂を投げることはやめましょう。

・練習が終わったら明るい内に帰ります。

・あいさつは元気よく、返事とかけ声も大きな声で相手に伝えましょう。

・笛がなったら３０秒以内に集合します。

・人がしゃべっているときは良く聞きおしゃべりはつつしみ、練習がスムーズにできるように協力します。

・道具を大切にしましょう。踏んだり引っ張ったり投げたりしません。

・ジャベリックやソフトボールなどはコーチの許可がないところで投げてはいけません。

・多くの人が使う練習場所です。ゴミを出さないようにしましょう。またゴミを見つけたら積極的にひろいましょう。植えられている花や植物を傷つけないようにしましょう。

・シューズは大事にしていますか？かかとを踏みつけないようにしましょう。

・友達、コーチ、家族、道具・・感謝の気持ちを忘れずに思いやりをもって練習しましょう。

むずかしいことは何もありません。どれも当たり前にできることです。明神クラブは様々

な小学校から多くの仲間が練習に通ってきます。一人一人の勝手な行動によって練習が

思うようにできなくなったり、また大きな重大な事故につながる危険性もあります。明神ル

ールをしっかりと理解し、いつも楽しく元気に走れるような明神クラブにしていきま

しょう。