

<コース図>

武蔵丘陵森林公園

クロスカンントリーコース

1周 1.5km



選手の応援は、コースの外側より行ってください。ぼんぼこマウンテンは一般の方が利用しますので、コースの内側での応援や並走(伴走)は失格の原因となります。また危険ですとおやめ下さい。ご理解とご協力をお願いいたします。